

10 Handytipps für Eltern

Erkennen Sie die Bedeutung des Handys für Heranwachsende an!

Es ist die Kommunikationszentrale mit dem Freundeskreis, Gesprächsthema in der Freizeit, gemeinsame Spielekonsole und noch vieles mehr. Auch wenn sie das Handy vorwiegend zum telefonieren benutzen – für Ihr Kind ist es ein fester Alltagsbegleiter, der in verschiedenen Lebenslagen einfach mit dazugehört.

Machen Sie das Thema Handy zur Familiensache!

Sehen Sie sich zusammen Funktionen und Möglichkeiten an und trainieren Sie gemeinsam einen verantwortungsvollen und sicheren Umgang mit dem Handy.

Vereinbaren Sie klare Handyregeln!

Zu welchen Zeiten sollte das Handy zu Hause auch mal abgeschaltet werden? Bei welchen Veranstaltungen beziehungsweise in welchen Situationen, auch außerhalb der Familie, muss es aus oder stumm geschaltet sein? Besprechen Sie auch welche Inhalte auf dem Handy gespeichert werden sollen und welche besser nicht. Soll ihr Kind sie fragen bevor es Apps installiert? Wer trägt die Kosten, wenn die Handy Rechnung höher als vereinbart ist? Und: wie oft ist ein neues Handy nötig, wenn etwas passiert oder wenn es kaputt geht? Wenn sie gemeinsam mit ihrem Kind Regeln erarbeiten und sie diese nicht nur diktieren, fühlt es sich ernst genommen und kann diese Regeln auch besser akzeptieren und anwenden.

Weisen Sie auf Risiken hin!

Nicht alles, was mit dem Handy machbar ist, ist auch erlaubt: besprechen Sie die Themen Urheber, Persönlichkeitsrechte und Datenschutz. Vereinbaren Sie, dass ihr Kind Fotos und Filme von anderen nur mit Zustimmung veröffentlicht und auch mit den eigenen Daten sparsam umgeht. Auch bestimmte Inhalte, zum Beispiel illegale Musik-Downloads, haben auf dem Handy nichts verloren.

aus: **Smart mobil?! – Ein Ratgeber zu Handys, Apps und mobilen Netzen**

Herausgeber: **klicksafe.de**

Gestalten Sie handyfreie Zeiten und seien sie Vorbild!

So spannend das Handy auch ist, manchmal tut eine Sendepause ganz gut-für Kinder und Jugendliche, aber auch für Erwachsene. Das kann bei gemeinsamem Essen oder auch mal im Urlaub sein. Besonders spannend ist es, wenn die handyfreie Zeit durch gemeinsame Aktivitäten für die ganze Familie genutzt wird.

Schauen Sie nicht heimlich auf das Handy ihres Kindes!

Auch ihr Kind hat ein Recht auf Privatsphäre. Wenn ihr Kind merkt, das ist ein Handy heimlich kontrollieren, kann das zu einem Vertrauensbruch führen.

Vermeiden Sie ein Handy Verbot!

Auch wenn es mal zu Problemen mit der Handy Nutzung kommt - das Handy ist für ihr Kind ein ganz wichtiger Bestandteil seines Alltags. Durch ein Handyverbot wird dieser notwendig offener Austausch möglicherweise deutlich erschwert. Besprechen Sie lieber in Ruhe, was konkret vorgefallen ist, und suchen Sie gemeinsam nach Lösungen. So zeigen Sie Ihrem Kind, dass sie auch bei Schwierigkeiten die richtige Ansprechpartnerin beziehungsweise der richtige Ansprechpartner sind.

Machen Sie das Handy immer mal wieder zum Thema!

Erkundigen Sie sich nach aktuellen Apps und den Nutzungen im Freundeskreis. Sehen Sie sich unterstützende Websites an (siehe Linktipps). Wenn sie sich regelmäßig informieren, bleiben Sie gemeinsam auf dem neusten Stand.

Machen Sie Ihr Kind zum Handy Profi!

Lassen Sie sich regelmäßig verschiedene Handyfunktionen und neue Anwendungen von ihrem Kind zeigen und besprechen Sie Vor- und Nachteile. So können Sie sich gegenseitig fit machen und ihr Kind wird Schritt für Schritt zur Expertin beziehungsweise zum Experten. Nutzen Sie das Handy auch kreativ. Moderne Handys sind multimediale Alleskönner. Erstellen Sie gemeinsam eine Fotogeschichte mit der Kamerafunktion oder gehen sie zusammen auf digitale Schnitzeljagd mit Geocaching. So erweitern Sie auch die kreativen Möglichkeiten ihres Kindes.